

Kerkblad

Protestantse Gemeenten Heiloo en Limmen



Protestantse
Kerk

maart 2025, nr. 2
spiritualiteit, cultuur en samenleving

Maaltijd 4 maart!

HEILOO - Dag beste gasten van de maaltijden in de Ter Coulsterkerk. Door een administratief foutje wordt de maaltijd van donderdag 6 maart **verzet naar dinsdag 4 maart!** U bent dan natuurlijk van harte welkom. Voor de rest van het jaar staan de maaltijden genoteerd op de eerste donderdag van de maand. Met een hartelijke groet van de hele kookgroep, *Gina Timmerman*



Sobere maaltijd

Vrijdag 7 maart in de Corneliuskerk aan de Dusseldorperweg in Limmen Aan het begin van de veertigdagentijd, op weg naar Pasen, is er een 'oecumenische' sobere soepmaaltijd, op vrijdag 7 maart in de ontmoetingsruimte van de Corneliuskerk. De maaltijd wordt georganiseerd door de 'Werkgroep oecumene Limmen'. De maaltijd begint om 18.00 uur en zal om 19.00 uur worden afgesloten. Graag zelf een soepkom en een lepel meenemen!

U kunt zich aanmelden bij Margreet Denekamp: 072-5052871 of margreetdenekamp@outlook.com
Werkgroep oecumene Limmen

Woensdag-koffie koffieochtend



Woensdag **19 maart** is er weer een koffie-ochtend in 'Ons Huis' in Limmen van 10.30 tot 11.30 uur. Iedereen is van harte welkom om elkaar te ontmoeten! Voor vragen/vervoer kunt u bellen met *Margreet Denekamp*, 072-5052871 of *Bea Nicolai*, 072-7435166

12 Maart: biddag voor gewas en arbeid



In tijden van klimaatverandering is het allesbehalve vanzelfsprekend dat er voldoende voedsel op aarde groeit om alle hongerige monden te vullen. Wie had ooit gedacht dat de oogsten in Europa in gevaar zouden komen door extreme weersomstandigheden? Bidden voor gewas en arbeid is geen overbodige luxe meer.

We willen daarom de biddag nieuw leven inblazen met een viering op woensdag 12 maart in de Ter Coulsterkerk. Vooral jonge kinderen kunnen niet vroeg genoeg beseffen dat voedsel geen vanzelfsprekendheid is. *Daarom een speciale uitnodiging aan alle gezinnen met kinderen om de - op kinderen afgestemde - viering bij te wonen en een hartelijk welkom aan alle gemeenteleden, die tijd en ruimte hebben om mee te vieren en te bidden.*

We beginnen om 16.30 uur en verwachten rond 18.00 klaar te zijn. Een eenvoudige gezamenlijke maaltijd maakt onderdeel uit van de viering.
Ds. Helga Frömming



Samen Eten

In Limmen wordt weer een *Kom erbij maaltijd* georganiseerd voor wie aan wil schuiven voor wat gezelligheid op **woensdag 26 maart** a.s. in de Protestantse Kerk aan de Zuidkerkenlaan 25 in Limmen.

De deur staat open vanaf 17.00 uur en om 17.30 uur begint de maaltijd. Opgeven kan vanaf 12 maart i.v.m. de voorbereiding en het aantal plaatsen: margreetdenekamp@outlook.com of 072-5052871

Bij de uitgang staat een mandje voor een vrijwillige bijdrage. U bent van harte welkom!
Margreet Denekamp



Gemeentemiddag

HEILOO - **Zaterdag 15 maart** bent u uitgenodigd voor de gemeentemiddag in de Ter Coulsterkerk in Heiloo. De *werkgroep gebouwen* wil u bijpraten over de stand van zaken in het zoeken naar een goede oplossing rondom de kerkgebouwen.

Daarnaast willen we samen verkennen hoe we elkaar als gemeente vast kunnen houden en ervoor kunnen zorgen dat we een hechte gemeenschap worden waar iedereen (die dat graag wil) erbij hoort en niemand buiten de boot valt. We hopen op mooie en vruchtbare gesprekken.

U bent vanaf 14.30 uur welkom voor koffie en thee. Om 15 uur beginnen we met het inhoudelijke programma. Rond 17.00 uur sluiten we af met een hapje en een drankje. Van harte welkom 15 maart!
Ds. Helga Frömming



Oproep van een peuter

"Wie wil een uurtje op ons passen als onze ouders naar de kerkdienst gaan?"

Wij zijn de allerjongste kerkleden van de Ter Coulsterkerk. Wij zijn tussen de 0 en 4 jaar oud en luisteren graag naar een voorleesboek of we spelen en bouwen op het speelkleed in één van de kerkzalen.

Elke twee weken is er crèche en kinderdienst. Voor de crèche hebben we drie enthousiaste kerkleden die elkaar afwisselen, maar met meer helpende opa's, oma's of jongelui krijgen we het schema beter rond en wordt het voor iedereen een leuke afwisseling.

Komt u ook een keer oppassen? U mist de koffie na de dienst niet, en de kerkdienst kunt u later op de dag thuis terugkijken! Denk er eens over! NB. Wanneer jullie een 'betaalde oppas' kennen zijn we daar ook blij mee! Geef maar door!
Esther van Roon

Kerkblad

Protestantse Gemeenten Heiloo en Limmen

Tijd voor verwondering, al moet je er soms voor door de knieën

Dit nummer van ons Kerkblad gaat ondermeer over de - soms onnodige - drukte die wij onszelf en anderen vaak aandoen. Druk bezig zijn is natuurlijk helemaal niet verkeerd, maar onnodige drukte heeft veel nadelen. Op tijd rust nemen en reflecteren kan ons helpen om in balans te blijven.

Op de voorpagina een voorbeeld van rust nemen: genieten van de prachtige natuur bij een goed gesprek. Zien we het nu goed en is de foto op het voorblad de kust bij Iona?

Wanneer we rust nemen staan we ook weer open voor verwondering. Voor mininarcisjes bijvoorbeeld, kleiner dan 1 euro! In de 40-dagentijd gaan we op weg naar Pasen. Nieuw leven begint klein. Je moet er oog voor hebben.

Geert Booij bezocht voor ons het Jopie Huisman museum. Verwondering over de schoonheid van 'gewone' dingen was een belangrijke inspiratie voor deze bekende schilder.

Wanneer we na het lezen van al die mooie artikelen weer "van ophouden weten" kunnen we de hectiek van alle dag - zoals weergegeven op de achterpagina - hopelijk weer beter aan.

De redactie wenst u weer veel leesplezier!



4	Kerkdiensten & Alg. informatie
5	Van ophouden weten
6	Mag het een graadje lager?
7	Vijf voor twaalf ; nachtelijk bezoek
8	Collectiedoelen bij de kerkdiensten
9	Mens in beeld: Brigitta Madderom
10	Mededogen en verwondering
12	"Opzij, opzij, opzij..."

Colofon

Dit is een uitgave van de Protestantse Gemeenten van Heiloo en Limmen
25ste jaargang nr. 2, 26 februari 2025

Redactie: Ad Edelman, Ditje van Genderen, Pieter Jan van Roon
De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen in te korten.

Vrijwillige bijdrage voor het kerkblad:

Limmen: NL24RABO 0336 4007 64

Heiloo: NL63INGB 0000 1833 80

t.n.v. Prot. Gemeente o.v.v. kerkblad 2025

Bezorging:

Limmen: F. Rosing 06-24671491

francienrosing@gmail.com

Heiloo: C. Blijleven 072 - 5334893

c.blijleven@live.nl

B.g.g.: K. Mosselaar 072 - 5330417

Volgend nummer: 2 april

Kopij aanleveren bij:

kerkblad@pknheiloo.nl

uiterlijk dinsdag 18 maart

logo's/foto's apart aanleveren

www.pknheiloo.nl

www.pknlimmen.nl

Kerkdiensten

2 maart, 10.00 uur

Ter Coulsterkerk:

ds. A. Alblas, Bennebroek
Kinder- en tienerkerk, crèche
collecte: KiA Egypte (huis.geweld)
Protestantse kerk Limmen: ds. E.J. Kooiman
Heilig Avondmaal
collecte: KiA Egypte (huis.geweld)

7 maart, 18.00 uur

Corneliuskerk - Limmen: ds. E.J. Kooiman
Oecumenische Sobere maaltijd

9 maart, 1e 40-dagentijd, 10.00 uur

Ter Coulsterkerk: ds. F. Toetenel, Zaandam
collecte: KiA Migranten in China
Protestantse kerk Limmen:
ds. L. Rasser, Amsterdam
collecte: KiA Migranten in China

16 maart, 2e 40-dagentijd, 10.00 u.

Ter Coulsterkerk: ds. H. Frömming
Kinder- en tienerkerk, crèche
collecte: KiA Versterk de kerk -
Bouwen aan vrede - Midden Oosten
Protestantse kerk Limmen:
ds. R. Blaauw, Heiloo
collecte: KiA Kameroen

23 maart, 3e 40-dagentijd, 10.00 u.

Ter Coulsterkerk: ds. H. Frömming
collecte: KiA Moldavië-kinderen
Protestantse kerk Limmen:
ds. D. Nicolai, Limmen
collecte: KiA Moldavië-kinderen

30 maart, 4e 40-dagentijd, 10.00 u.

Ter Coulsterkerk: ds. H. Frömming
Doopdienst
Kinder- en tienerkerk, crèche
collecte: KiA Colombia - kinderen
Protestantse kerk Limmen:
ds. J. Kramer, Harderwijk
collecte: KiA Colombia - kinderen

6 april, 5e 40-dagentijd, 10.00 uur

Ter Coulsterkerk: ds. P. van der Woel
m.m.v. Cantorij
Kinder- en tienerkerk, crèche
collecte: KiA Golfstaten -bijbelverhalen
Protestantse kerk Limmen:
ds. R. Lock, Bodegraven
collecte: KiA Golfstaten -bijbelverhalen

Zondag-autodienst-Heiloo:

Pieter Jan van Roon 06-36144828

Zondag-autodienst-Limmen:

Dick Nicolai: 072-7435166

bgg: Margreet Denekamp: 5052871

"Heilig je leven"

Symbolische schikkingen

Zowel in Heiloo als in Limmen staat er elke zondag een schikking op de liturgische tafel in de Veertigdagentijd. De schikkingen vormen samen een serie, passend bij de tijd van het kerkelijk jaar en bedoeld om te inspireren.

Het thema voor de Veertigdagentijd 2025 is "Heilig je leven". Het thema wordt als volgt beschreven:

"In de Veertigdagentijd bezinnen we ons op onze relatie met God, onszelf en onze naaste. Leven in het Licht van Gods koninkrijk vraagt niet om passief afwachten: we worden uitgedaagd om als "nieuw leven" te leven en te onderscheiden waar het op aankomt. Jezus stelt ons op scherp: we worden opgeroepen om onze verantwoordelijkheid te nemen voor onze medemens, de schepping en de samenleving. Welke keuzes maken wij, welke omkeer heb jij, hebben wij, heeft de wereld nodig? En hoe blijven we in balans tussen de verantwoordelijkheid die wij hebben en het leven van genade?"

Elke zondag in de veertigdagentijd is er een symbolische bloemschikking (die wordt op de kerkapp van Heiloo geplaatst).

Daarnaast wordt er een schikking gemaakt voor de Witte Donderdag, Goede Vrijdag en Eerste Paasdag.
De makers, Edith, Esther en Mariet



De schikking voor de 3de zondag in de 40-dagentijd.

Er wordt bewust meer gebruik gemaakt van vers groen dan van bloemen.

"Vijgzonder vrucht, kale tak, met de belofte voor leven: geduldig wachten"

Gegevens Heiloo

www.pknheiloo.nl

Ter Coulsterkerk:

Holleweg 111, 1851 KE Heiloo
072-5334552

Witte Kerk:

Heerenweg 32, 1851 KS Heiloo

Pastor:

A. Martens, 06-224 940 89
a.martens@pknheiloo.nl
(maandag, dinsdag en woensdag)

Predikant:

Ds.H. Frömming tel. 06 455 961 56
h.fromming@pknheiloo.nl

Kerkenraad:

Voorz: mw. R.D. van Diest 072-5323500
Scriba: scriba@pknheiloo.nl
Bank: t.n.v. Protestantse Kerk Heiloo
NL85INGB 0000 2762 01

Diaconie:

Secr.: diaconie@pknheiloo.nl
Bank: NL85RABO0336470088



Ledenadministratie:

mw. I. Bras, 072-5320344
ledenadministratie@pknheiloo.nl



Gegevens Limmen

www.pknlimmen.nl

Zuidkerkenlaan 25, 1906 AC Limmen
Koster: D. Denekamp, 072-5052871
dik.denekamp@hetnet.nl

Predikanten:

Ds. E. Kooiman, 072-8885550
ejkooiman@ziggo.nl
Ds. H. Ruitenbeek, 072-8885550
hruitenbeek@ziggo.nl

Kerkenraad:

Scriba: mw. D. v. Genderen
072-5053449; pglimmen@gmail.com
Bank: t.n.v. Prot. Gemeente Limmen
NL24RABO 0336 4007 64

Diaconie:

mw. M. Denekamp 072-5052871
Bank: NL66RABO 0373 7382 18
t.n.v. Diaconie Prot. Gem. Limmen
Ledenadm.: mw. M. Nell, 072-5055826
ledenadministratie@pknlimmen.nl

Ons Huis: D. Denekamp, 072-5052871
Zuidkerkenlaan 23, 1906 AC Limmen

Van ophouden weten



De kerkelijke kalender wijst alweer richting de Veertigdagentijd, de tijd voor Pasen.

Het is een terugkerend moment van bezinning op het leven dat we leiden en waar we soms ook aan lijden. Om de diepe betekenis van Pasen te kunnen ervaren proberen we op weg naar Pasen de neiging te onderdrukken om weg te kijken van wat zwaar, ingewikkeld, beangstigend en onrechtvaardig is. Deze tijd wordt ook Vastentijd genoemd omdat de gedachte is het versoberen van je levensstijl kan leiden tot de vraag wat je echt nodig hebt in het leven en waar voor jou zin, hoop en inspiratie te vinden is. Dus van ophouden weten.

Nu is het zo dat elke week een dag kent die in het teken staat van stil staan en bezinnen.

En dat is de Sabbat. Sabbat betekent: ophouden. Weten wij nog van ophouden?

Een straf

Mijn opa van vaders kant was boer en van een 'strengere' kerk. Natuurlijk moest hij op zondag aan het werk want de koeien moesten gemolken worden. Maar zich scheren deed hij op zaterdagavond. Zo bepaalde hij zichzelf bij het sabbatsgebod. En 's middags ging hij slapen. Oma mocht niet breien op zondag en dat vond ze verschrikkelijk. De kinderen verveelden zich want zij mochten ook niks. Die rust leidde bij menigeen eerder tot ergernis dan tot bezinning, ben ik bang.

Uit balans

Ik denk dat de balans is uitgeslagen naar de andere kant. We staan 24 uur per dag, zeven dagen per week 'aan'. Druk, druk, druk. Op vakantie en zelfs als je met pensioen bent moet je van alles beleven. Alsof het verboden is om gewoon niet zo'n heel druk leven te hebben. Soms schamen mensen zich als ze rustiger aan willen doen of moeten doen. Ik verbaas me vaak over de haast op straat, in de winkel en op het station. Willen we niet teveel? Moeten we niet te veel? Hebben wij niet te veel en anderen te weinig? Onze tijd schreeuwt om matiging, ophouden, rust en herstel van mens en natuur door onze onrust te beteugelen, de Schepping te ontzien, tijd te hebben en tijd te geven.

Sabbat

De bijbel opent met het Scheppingslied. Het gaat niet over het *hoe* de aarde is ontstaan maar *waartoe* er leven is. Eén van de denkrichtingen is dat niet de méns maar de sabbat de kroon is op de schepping. Dat is de zevende dag, de

dag dat God rust neemt en ophoudt met scheppen en het werk dat is gedaan overziet en overpeinst. God noemt die dag Heilig. In het Christendom is in de derde eeuw na Christus de rustdag verplaatst naar de eerste dag van de week. Maar in de omgang ermee beriep men zich op het sabbatsgebod. Wat is de bijbelse basis van het sabbatsgebod?

Van ophouden weten

Als het volk Israël door de woestijn trekt krijgen ze richtlijnen mee, geboden en verboden om het dagelijks leven zo te regelen dat ieder tot zijn recht en rust kan komen.

In Exodus 20 wordt mensen geboden net als God na zes scheppingsdagen een rustdag te houden. Maar óók de dieren en het vee. Het is een dag om te wijden aan God.

In Deuteronomium 5 komt nog een ander aspect van de Sabbatsrust ter sprake: 'Bedenk dat je zelf slaaf was in Egypte en God u bevrijdde. Daarom heeft Hij u bevolen de sabbat te houden'. Met andere woorden: wie zelf weet van vermoeidheid en afgebeeld worden weet hoe belangrijk het is om alles en iedereen rust te gunnen. Het gaat niet alleen om jezelf maar om herstel van verbinding met je naasten, met God en met de schepping.

Veertig dagen

De veertigdagentijd begint op Aswoensdag 5 maart. Pasen valt op 20 april. Even tellen... dat is dan 48 dagen later. Het bijzondere is dat de zondagen niet tellen als vastendagen. De zondagen refereren altijd aan Pasen. De diensten zijn misschien iets meer ingetogen maar er hoort gewoon een koekje bij de koffie. Maar nadenken over de betekenis en het belang van de sabbat kan perspectief bieden aan hoe je invulling wilt geven aan de Veertigdagentijd. Het gaat om allerpersoonlijkste vragen: waar wil je mee ophouden? Wat wil je doen, wat wil je laten? Het kan leiden tot bezinning over hoe je in de wereld staat en aankijkt tegen wat gaande is aan lijden, onrecht, list en leugen en proberen te ontdekken waar een hoopvolle, krachtige en bevrijdende tegenstem klinkt.

Ds. Hanneke Ruitenbeek



Mag het een graadje lager?

Warme truienzondag in de kerk?

Dat het in de kerk fijn vertoeven moet zijn staat als een paal boven water. Daar hoort ook de temperatuur bij. Als je in een kerkdienst zit, wil je niet rillen van de kou.

Dat kerken hun steentje bij moeten dragen tot duurzaamheid (zeker als ze groene kerk zijn) staat eveneens als een paal boven water. Daar moet je soms offers voor brengen.



Maar hoe ver kun je daarin gaan?

Met dit dilemma (duurzaamheid versus behaaglijkheid) zijn we in de Ter Coulsterkerk al een tijdje aan het worstelen. Door slimme ingrepen is het gelukt om de energierekening fors (!) te verlagen. Daarbij horen vooral de op afstand bedienbare thermostaat, veel zuinigere LED lampen en natuurlijk de Infrarood warmtestralers in het middenvak. U realiseert het zich misschien niet, maar het gaat hierbij op jaarbasis om duizenden euro's. Hulde voor deze duurzame stappen!

Iedere zondagochtend wordt de hele kerkzaal verwarmd met de vloerverwarming tot een temperatuur die van tevoren door de koster is ingesteld. Enige tijd voor de dienst zetten zij ook de infrarood stralers aan. Daardoor ontstaat er in het midden van de kerkzaal een aangenaam verwarmd gebied. Daarbuiten is het kouder, het blijft daar op de tevoren ingestelde temperatuur. Het is mogelijk om buiten het bereik van de stralers te zitten als je minder behoefte hebt aan warmte, iets minder dicht bij andere kerkgangers wilt zitten of gewoon je jas aan wilt houden. Maar ook in het 'buitengebied' moet het (met warme kleding of jas) nog prettig zijn om de kerkdienst te volgen.

Wij experimenteren op dit moment met de temperatuur in het gebied binnen en buiten het bereik van de infrarood stralers. We proberen de vloerverwarming steeds een half

graadje naar beneden bij te stellen om zo tot de meest duurzame stand van de verwarming te komen. De vloerverwarming gebruikt namelijk heel veel gas, terwijl we voldoende stroom voor de stralers opwekken door de zonnepanelen op het dak.

Daarvoor hebben we uw terugkoppeling nodig. Hoe ervaart u het zitten binnen of buiten het centrale middenvak? Is het buiten het bereik van de stralers nog acceptabel (met een trui of vest aan)? Of is het eigenlijk toch te koud, maar wilt u niet in het middenvak gaan zitten?

Als u ons (d.w.z. de koster en de kerkenraad) elke zondag terugkoppeling geeft, kunnen wij een werkwijze vinden die duurzaamheid en behaaglijkheid in evenwicht houdt. Wij willen immers niet, dat u thuisblijft omdat het te koud is in de kerk, maar wij willen ook onze verantwoordelijkheid nemen voor de schepping (en de rekening).

Tip: *Probeer het eens met een kussen.*

Dat neemt de kou van de kerkbank weg en scheelt een stuk warmte.



Helpt u ons met uw terugkoppeling om de kerkzaal aangenaam en betaalbaar te houden? Bij voorbaat dank voor uw medewerking!

Ds. Helga Frömming



In Memoriam

Op 13 januari hebben we in de Waerdse Landen in Heerhugowaard afscheid genomen van **Kees de Haas**. Hij was een zorgzame echtgenoot, veelzijdige vader, toegewijde opa en gepassioneerde leraar. Kees is 89 jaar geworden. Zijn leven was muziek. Hij haalde zijn inspiratie en kracht uit muziek en muziek is wat hij heeft doorgegeven aan zijn kinderen en kleinkinderen. Ook aan zijn sterfbed heeft er muziek geklonken. De familie die rond om hem verzameld was, zong liedjes van de lagere school voor hem.

De laatste twee jaar woonde Kees in Oudtburg in Bergen, waar het personeel veel plezier met hem had en zich verbaasde over zijn goede geheugen en oprechte interesse in het wel en wee van de verpleeg(st)ers. Kees was een krachtige, actieve man, die ondanks tegenslagen altijd weer zijn schouders eronder zette en samen met zijn lieve Lijnie er het beste van maakte. Het stemt dankbaar dat Kees en Lijnie nog hun 65-jarig huwelijk hebben mogen vieren. Hij zal als hoopvolle, creatieve, energieke en liefdevolle man worden herinnerd.

Op zijn rouwkaart stond: *"Niemand weet wat leven is - alleen dat het gegeven is en dat van dit geheimenis God het begin en einde is."* (Huub Oosterhuis).

Ds. Helga Frömming



Dankbaar

Hartelijk dank voor het prachtige boekje wat ik na mijn heupoperatie - mocht ontvangen en de kaart met zoveel bekende namen! Omdat ik weet dat er velen voor deze operatie voor mij en het medisch personeel hebben gebeden, hartelijk dank!

Meis Blom.

Profetische torenklok of vijf voor twaalf?



Wat doe je als kerkgemeente als je torenklok kapot is en de reparatie € 5000 kost? Je wilt natuurlijk niet naar buiten toe uitstralen dat de tijd in de kerk is blijven staan, maar is het 't echt waard om zo veel geld in een klok te steken?

Daarom heeft de klok van de Ter Coulsterkerk vanaf nu een andere taak. Zij meet voortaan niet meer de tijd maar zet de kijkende voorbijgangers aan het denken. De wijzers staan op vijf voor twaalf. Daarmee geven we de boodschap, dat de tijd in de kerk niet is blijven staan, maar dat we juist zien, dat deze tijden een duidelijke boodschap van Christenen vraagt. Wat er precies in de voorbijganger opkomt als hij of zij de wijzers op vijf voor twaalf ziet staan, heeft natuurlijk met de persoonlijke biografie van de kijker te maken en kan sterk variëren. Wij bedoelen er in eerste instantie niet mee *“Jezus komt spoedig. Keer om zolang het nog kan...”* zoals je soms op bordjes langs de snelweg kunt lezen – ook al zouden we nieuwe gelovigen natuurlijk met open armen ontvangen.

Wij denken wél aan de maatschappelijke problemen waarbij kerken hun stem luid en duidelijk zouden moeten laten horen. Wij denken aan de verzuiving van de maatschappij, de polarisatie en de economische dynamieken die ervoor zorgen, dat steeds meer gezinnen met kinderen onder

de armoedegrens terecht komen. Het is vijf voor twaalf voor de democratie en voor de menselijkheid in onze samenleving. Dat vraagt om een duidelijk statement van gelovigen – niet alleen op de torenklok.

En het is vijf voor twaalf voor het klimaat. Als kerk en als christenen zouden we niet alleen het goede voorbeeld moeten geven om zo duurzaam mogelijk te leven maar ook anderen motiveren hetzelfde te doen vanuit oprechte zorg voor de schepping. God heeft ons de aarde toevertrouwd om er goed voor te zorgen en het is onze taak om luid en duidelijk onze stem te laten horen als de aarde gevaar loopt om slachtoffer te worden van economische belangen. In vrije variatie naar Johannes: *“Aan jullie liefde voor de aarde, zal de wereld herkennen hoezeer God om de schepping geeft.”*

Wellicht kan onze profetische torenklok ook ons als kerkgangers bemoeiden om vaker onze stem te laten horen en overtuigend voorbeeldgedrag te laten zien als er duurzame keuzes moeten worden gemaakt. En elke keer als we op het punt staan om het huis van God te betreden, herinnert de torenklok ons eraan, dat we gevraagd zijn om ons in woord en daad voor gerechtigheid en bewaring van de schepping in te zetten.

Ds. Helga Frömming



Nachtelijk bezoek

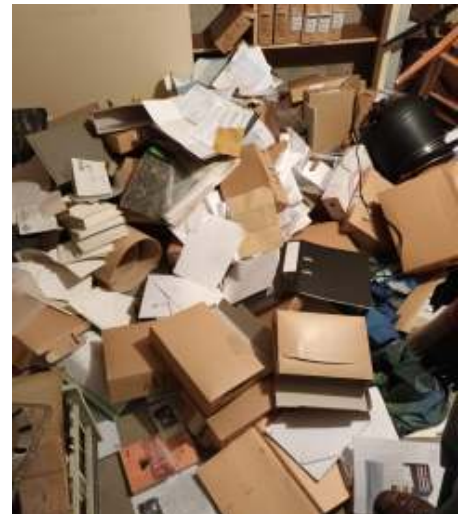
Wat ze precies zochten, de nachtelijke bezoekers in de Ter Coulsterkerk blijft een raadsel. In de nacht van 3 op 4 februari hebben onbekenden het raam in de consistorie geforceerd en zijn via deze weg op ontdekkings-tocht in de kerk gegaan.

De inbrekers hebben veel kasten opengebrouwen en doorzocht maar gek genoeg bijna niets meegenomen. De iPads zijn er nog, de geluidsapparatuur van de Engelse kerk is ongedeerd en zelfs de zilveren bekers die pontificaal voor de neus van de inbrekers lagen toen ze één van de kasten in de consistorie openden stelden ze niet op prijs. Het ambulante zilveren avondmaalsgerei daarentegen vonden ze wel leuk genoeg om mee te nemen.

Al met al is de materiele schade gelukkig beperkt gebleven – afgezien van de sloten die vervangen moeten worden, het vernielde raam en het kozijn in de consistorie. Desondanks heeft het



ongewenste bezoek er flink ingehakt: ze hebben namelijk het complete archief overhoop gehaald, alle dozen opengescheurd en alle papieren eruit getrokken. Het archief ziet eruit alsof er een orkaan heeft gewoed. Het opruimen gaat weken, misschien wel maanden, duren.



De agenten waren niet verrast toen ze de inbraak kwamen opnemen. Ter Coulster was de vierde kerk binnen een paar weken waar de kerkenbende heeft toegeslagen.

Misschien zorgt de tegenvallende buit in Heiloo ervoor dat de dieven minder snel weer 's nachts een kerk binnensluipen en eerst eens op zondag naar de dienst gaan... wie weet? Ook inbrekers moeten immers van ophouden weten...

Ds. Helga Frömming

Collectes bij de kerkdiensten

2 maart: Kerk in Actie – Egypte Huiselijk geweld bestrijden

In Egypte was seksueel en gender gerelateerd geweld in de huiselijke kring altijd al een groot probleem, maar door de groeiende armoede neemt het alleen maar toe. De Presbyteriaanse Kerk van Egypte wil bijdragen aan een veiliger en vredige samenleving en daarmee Gods liefde voor mensen laten zien.

Met steun van **Kerk in Actie** worden kerkleiders van lokale gemeenten getraind om het probleem bespreekbaar te maken. Daarnaast worden verzorgers van kinderen toegerust in het beschermen van de jonge generatie tegen geweld en misbruik.

9 maart: China – Toevluchtsoord voor migranten in nood

In Hongkong werken ruim 400.000 Aziatische migranten, vooral vrouwen. Hun positie is kwetsbaar: soms worden ze opeens ontslagen en staan dan zonder inkomen en onderdak op straat. Anderen worden misbruikt of staan erbij ziekte alleen voor. **Kerk in Actie** ondersteunt deze vrouwen met tijdelijk onderdak, medische zorg, psychosociale en geestelijke begeleiding en juridische hulp. Ook kunnen vrouwen cursussen Engels of computervaardigheden volgen en krijgen ze hulp om hun positie te versterken.

Op 8 maart is het Internationale Vrouwendag. Daarom collecteren we voor dit project in China dat vrouwen een beter leven geeft.

16 maart Heiloo: Bouwen aan vrede in het Midden Oosten

Vrede in het Midden-Oosten leek lang ver weg. Maar sinds de val van Assad en het bestand tussen Israël en Hamas gloort er hoop voor de mensen die zolang in angst en wanhoop hebben geleefd. Lokale kerken waren en blijven in deze verscheurde wereld een baken van hoop. Ze zijn méér dan een plek van gebed, maar blijken ook een onmisbare hulpverlener te zijn. Door hun unieke plek in de samenleving kunnen ze snel hulp bieden en voor de lange termijn bijdragen aan meer onderling begrip.

Kerk in Actie werkt al jarenlang samen met kerken in het Midden-

Oosten. We steunen hen bij het verlenen van noodhulp, het bieden van bestaanszekerheid en werken aan vredesopbouw. Samen kunnen we ervoor zorgen dat de kerk in het Midden-Oosten blijft doen wat zij al eeuwenlang doet: onmisbaar zijn!

23 maart: Moldavië - Kerken geven kinderen toekomst

In Moldavië, het armste land van Europa, worden veel kinderen aan hun lot overgelaten. Hun ouders werken in het buitenland om geld te verdienen of hebben troost gezocht in alcohol. Kinderen groeien op zonder de zorg en liefde die ze nodig hebben. Ze maken hun school niet af en lopen risico slachtoffer te worden van geweld en misbruik.

Kerken en Youth for Christ willen dat voorkomen. Hun goed opgeleide vrijwilligers vangen de kinderen op in de 45 dagcentra van kerken. Hier krijgen 1400 kinderen huiswerkbegeleiding, een maaltijd en bijbellessen. Ook kunnen ze meedoen aan sporten spelactiviteiten. Vaak ontdekken deze kinderen voor het eerst wat het is om op een liefdevolle manier met elkaar om te gaan, een ervaring voor het leven. Help je mee?

30 maart Colombia - Kinderen in achterstandswijken weerbaar maken.

In Bogotá, de hoofdstad van Colombia, groeien veel kinderen op in achterstandswijken vol armoede en geweld. In wijkcentra van partnerorganisatie FPT vinden zij een veilige plek. Ze kunnen er terecht voor sport en spel, ontmoeten er leeftijdsgenootjes en worden gestimuleerd onderwijs te volgen. De medewerkers helpen kinderen te begrijpen wat hun rechten zijn en ondersteunen hen bij het nemen van de juiste beslissingen om een goede toekomst op te kunnen bouwen, zonder criminaliteit en geweld.

Ook volgen 45 jongeren er een kookopleiding waar ze leren koken met gezonde, Colombiaanse producten en begeleiding krijgen bij het vinden van werk of het opzetten van een eigen bedrijf.

Bij FPT leren kinderen en jongeren trots te zijn op wie ze zijn en vertrouwen in zichzelf te hebben.

'Groene Grachten'

Voor de kerk in Limmen is door adviesbureau *De Groene Grachten* een rapport uitgebracht waarin wordt geadviseerd welke duurzame maatregelen passen bij onze wensen, ambities en de historische context van het pand. Een initiatief van de provincie Noord Holland, het 'Ontzorgingsprogramma Maatschappelijk Vastgoed'. De uiteindelijke doelstelling is om op een doordachte en effectieve wijze de energie-efficiëntie van de kerk te verbeteren, met als resultaat een duurzaam toekomstbestendig gebouw en bij te dragen aan een duurzame wereld.

Er is onderzocht wat de maximaal haalbare verduurzaming is, met behoud van de cultuurhistorische waarde van het kerkgebouw. Er zijn geen comfortklachten in de kerk, wel kan de lucht in de wintermaanden erg droog worden. Het beheersen van de luchtvochtigheid is een aandachtspunt voor het behoud van het orgel en het historische interieur.

Aan de hand van het uitgebrachte rapport kunnen een aantal maatregelen snel worden uitgevoerd en leveren direct winst:

- de radiatoren kunnen worden geoptimaliseerd door radiatorfolie te plaatsen.

- door radiatorventilatoren te installeren werken de radiatoren efficiënter en wordt de ruimte sneller warm.

- het installeren van een slimme thermostaat, die op afstand te bedienen is, bespaart energie omdat de verwarming niet onnodig aanstaat.

- het installeren van plafondventilators. Warme lucht stijgt immers op, in de kerkzaal is het vlak onder het gewelf warmer dan op vloerniveau.

Ook is geadviseerd om de (basis)temperatuur in de kerkzaal te verlagen. De (basis)temperatuur in de kerk is een compromis tussen behagelijkheid, behoud van historisch erfgoed en energieverbruik.

Samenvattend is er nog het een en ander te doen om de kerk te verduurzamen. De maatregelen kosten het nodige. Wij hebben een aantal offertes opgevraagd om deze, mogelijk, te kunnen laten uitvoeren.

We houden u op de hoogte.

Jan Nell en Cees van den Berg, kerkrentmeesters Limmen

Mens in beeld

Brigitta Madderom



Een aantal jaren hebben we Brigitta Madderom moeten missen in de kerkdiensten en bij het optreden van het koor One More Voice, waarvan ze lid was. De oorzaak hiervan is dat al een hele tijd haar hart niet goed werkte, waardoor ze noodgedwongen thuis moest blijven. Een bijzondere dag voor haar was daarom 15 oktober 2022, toen zij in het Erasmusziekenhuis in Rotterdam een harttransplantatie onderging. Daarna volgde een tijd van revalidatie, en van thuis blijven om niet blootgesteld te worden aan ziekten uit de omgeving. Gelukkig kon haar man Piet Harlaar daarbij een belangrijke rol spelen als mantelzorger.

Onlangs had ik met haar een gesprek over haar lotgevallen. Brigitta vindt het fijn om op die manier de gemeentelieden die haar kennen te informeren over deze ingrijpende periode in haar leven, maar ook over de stichting die zich inzet voor medisch onderzoek op dit gebied, en voor patiënten en familieleden die hiermee te maken krijgen.

Wie in aanmerking komt voor een harttransplantatie – jaarlijks vinden er in Nederland ongeveer 50 plaats – komt op een wachtlijst, en hoopt dat er snel een hart beschikbaar komt dat matcht met de biologische kenmerken van de patiënt. Brigitta moest ruim een jaar wachten, wat relatief snel is: de gemiddelde wachttijd is 3 jaar.

De oorzaak van Brigitta's hartproblemen bleek van genetische aard: een mutatie in het DNA waardoor de hartspier niet meer goed werkt. Om ons hart te laten kloppen, zijn calciumionen in de hartspiercellen van belang. Het eiwit phospholamban (PLN) speelt een belangrijke rol in de calciumhuishouding van de hartspiercellen. In 2010 is in Nederland een mutatie (verandering in het DNA) in het PLN-gen in verband gebracht met het ontstaan van een hartspier-

ziekte. De Nederlandse mutatie betreft het ontbreken van het aminozuur arginine (Arg). Deze erfelijke mutatie komt voor bij een aantal families, met name in Noord-Holland, in Friesland, en op Ameland. Ook twee van de drie zonen van Brigitta bleken deze ongewenste mutatie te hebben.

Nu Brigitta na een lange tijd van revalidatie en verder herstel weer iets kan doen, heeft ze besloten om een dag per week te gaan werken als vrijwilliger bij de stichting PLN (<https://plnheart.org/>).

Deze stichting heeft als doel het vinden van een betaalbare behandeling voor deze genetische hartspierziekte. De stichting financiert wetenschappelijk onderzoek en brengt wetenschappers bij elkaar. Daarnaast is het doel het informeren van mensen die deze mutatie hebben, het samenbrengen van lotgenoten, en het bewustzijn rondom PLN vergroten. Op de hierboven genoemde site van de stichting is uitvoerige informatie te vinden over de verschillende activiteiten. Brigitta zal zich onder meer bezig houden met fondsenwerving. Zo zouden mensen bij de viering van een verjaardag of een jubileum een donatie kunnen doen voor het werk van deze stichting.

Hopelijk voelen dankzij het verslag van dit gesprek ook de lezers van dit artikel zich hierdoor aangesproken.

Geert Booij



Noodfonds nood!

Oproep voor nieuwe bestuursleden bij Noodfonds Castricum

Het *Noodfonds Castricum* is op zoek naar nieuwe bestuursleden! Eind 2025 zullen we zowel een nieuwe voorzitter als een penningmeester nodig hebben om ons team te versterken. We nodigen leden van de deelnemende kerken uit om zich aan te sluiten bij onze organisatie en mee

te helpen om inwoners van Castricum, Akersloot, De Woude en Limmen te ondersteunen die in financiële nood verkeren.

Het Noodfonds verstrekt jaarlijks ongeveer 8.000 euro aan directe hulp aan mensen die het hard nodig hebben. We voorzien o.a. in laptops voor scholieren, meubels, witgoed en fietsen en we vergoeden medische kosten. Als bestuurslid draag je bij aan dit belangrijke werk.

We vergaderen twee keer per jaar met het algemeen bestuur en spreken één keer per jaar met de gemeente. De overige tijd besteden we aan onze kerntaak: het verlenen van hulp. De penningmeester verzorgt de toetsing van de hulpvraag; de uitbetaling en de financiële verantwoording. Dit kost hem ongeveer 2 uur per week. De voorzitter onderhoudt de contacten met de leden en externe partijen. Hij leidt de vergaderingen van het Noodfonds. Hier besteedt hij ongeveer 1 uur per week aan.

Werken voor het Noodfonds is een prachtige kans om op een betekenisvolle manier iets te doen voor de mensen in onze gemeenschap die het zwaar hebben. Ben je geïnteresseerd of wil je meer informatie? Neem dan contact op met ondergetekende. *Samen maken we een verschil!*
Francien Rosing (06-24671491)



Kerstengelen?

Blij verrast waren wij door de mooie woorden, goede wensen en attenties van de anonieme Kerstengel die ons alle adventzondagen stilletjes bezocht. Dit heeft ons erg getroffen, omdat wij beiden ook vorig jaar meermaals het gevoel hadden vergezeld en gesteund te worden door een beschermengel (soms zelfs door heerscharen...). Heel veel dank.

Ook bedankt voor het fleurige boeket bloemen dat we de 1e zondag van dit nieuwe jaar, vergezeld van een kaart met goede wensen van veel kerkgangers, mochten ontvangen.

Met een warme groet,

Douwe en Aleid van der Noord

Mededogen en verwondering

Twee (niet uitsluitend christelijke) deugden: mededogen en verwondering. Het zijn deugden die kunnen worden verbeeld in schilderijen. Onlangs bezocht ik weer het Jopie Huisman Museum in Workum (Fr.). Huisman was een autodidact, en staat bekend om zijn realistische schilderijen van gebruikte kleding, schoenen, gereedschap en dergelijke. Hij wordt wel de schilder van het mededogen genoemd. De bedoeling van zijn schilderijen is om aandacht te vragen voor gewone mensen, die moesten sappelen in hun bestaan, en vaak armoe leden. Zijn schilderijen maken dat je zulke mensen niet vergeet, en dat je beseft dat ze geen gemakkelijk leven hadden.

Het museum is onlangs uitgebreid, en biedt daardoor nu ook ruimte voor exposities van andere schilders. Er worden op dit moment een groot aantal schilderijen getoond van Henk Helmantel (geb. 1945), de Rembrandt van het Noorden, die prachtige kerkinterieurs schilderde, maar ook veel stillevens en landschappen. Helmantel is de zoon van een tuinder in Westeremden, en kreeg zijn opleiding aan de Kunstacademie in Groningen. Hij heeft een eigen museum in Westeremden.

In het Jopie Huisman Museum kun je de uitleg van Helmantel bij zijn schilderijen horen via een audiotour. Helmantel drukt in zijn stillevens de verwondering uit over de schoonheid van de schepping, en vooral over de prachtige vormen en kleuren die je daarin aantreft. Zo is hij diep onder de indruk van de vorm van eieren, wat hij laat zien in stillevens met een schaal met eieren, of vogeleieren in een nestje. Verwondering over schoonheid speelt ook een belangrijke rol in zijn keuze om interieurs te schilderen van oude kerken, zoals dat van de Pieterskerk in Utrecht. Net als Rembrandt maakt hij daarbij veel gebruik van het contrast tussen licht en donker. Zo inspireert Helmantel ons om met verwondering de schoonheid te beleven van de schepping, en van wat mensen hebben gemaakt in de loop van de tijd.

Heel toepasselijk is hier het volgende citaat van mw. Mankes-Zernike, die na de dood van haar man, de schilder Jan Mankes – van wie er nu ook twee tentoonstel-



Helmantel: Sinassappels en mandarijnen



Roodbaaien hemden op blauwe deur Jopie Huisman, 1984

lingen zijn, in Oranjewoud en in Arnhem – remonstrants predikant werd in Rotterdam, en in 1932 schreef: "De gang naar een museum kan voor wie ontvankelijk is, een soortgelijke waarde hebben als de kerkgang heeft voor wie gaarne rechtstreeks wordt aangesproken door het woord: het leven kan hem er dieper en schoner door worden geopenbaard" (bron: NRC 30.01.2025).

.
Geert Booij

Actie Kerkbalans

LIMMEN - In de tweede helft van januari is de landelijke actie Kerkbalans gehouden. Als u uw bijdrage al heeft toegezegd, willen we u daar hartelijk voor bedanken! Hebt u dit nog niet gedaan, dan verzoeken wij u dit alsnog te doen. Uw geld wordt goed besteed!

Op dit moment is ongeveer 70 % van de toezeggings--formulieren binnen en hebben we ongeveer € 22.000 aan toezeggingen ontvangen. Het jaar 2025 geeft een toename te zien van ongeveer 2% t.o.v. 2024. Een onverwacht positieve uitkomst! In deze tijd van veel onzekerheden, een prachtig resultaat. De inkomsten uit Kerkbalans zijn van essentieel belang voor onze kerk.

De leden die hun toezegging van 2024 nog niet voldaan hebben, hetzij geheel of gedeeltelijk, krijgen een brief met het verzoek om alsnog hun toezegging te voldoen.

Een woord van dank voor de gevers van spontane giften in de loop van het jaar. Tot slot nog een hartelijk dankjewel aan alle vrijwilligers die ook dit jaar weer hebben meegeholpen met de actie!

Jan Nell, namens het College van Kerkrentmeesters te Limmen



spiritualiteit en geloofsverdieping

www.ronddewaterput.nl

mail: ronddewaterputnl@gmail.com

Elke donderdag in de 40 dagentijd

v.a. 6 maart: **Vesper en Gespreksgroep**

De 40-dagentijd is een tijd om na te denken, om los te laten en in balans te komen. Maar hoe vaak gebeurt het niet, dat de 40-dagen-tijd alweer voorbij is nog voordat wij aan ons voornemen zijn begonnen? Het helpt als je medestanders hebt. Daarom houden we tijdens de vastentijd elke donderdag om 19.30 uur in de Ter Coulsterkerk (1e keer Witte Kerk!) een eenvoudige viering in de stijl van Taizé met ruimte voor stilte.

Wij hopen dat deze vieringen tot rustpunten in de week kunnen worden.

**LOS
ALS JE LAAT
HEB JE TWEE
HANDEN VRIJ**

Loesje

Minder is meer = verrijking door vasten

Aansluitend op de vespers begint deze gespreksgroep om 20.15 uur.

Wat ons niet goed doet, kunnen we meestal feilloos benoemen. Maar waarom is het dan toch zo moeilijk om deze dingen los te laten? Waarom houden we vast aan bezigheden, gewoontes, gedachten en soms spullen, die ons belemmeren? Waarom kunnen we niet zonder, terwijl we zo veel rijker zouden zijn als we die belemmerende kwijt zouden zijn? Zo verkennen we met elkaar waarom we zo stevig vasthouden aan wat ons niet goed doet en hoe we er toch afstand van kunnen nemen. We steunen en bemoedigen elkaar in onze pogingen om op te houden met de dingen, die ons weerhouden om voluit te leven. Doet u mee? Geef dan een seintje aan Helga Frömming:

h.fromming@pknheiloo.nl / 06-45596156

Ook Rond de Waterput:

Voetreis van Egmond naar Mekka

met Cor Butter (Adelbertusakker) in het Willibrordushuis in Heiloo op dinsdag **18 maart**, 20.00 uur (€ 5,-)



Maak kennis met TIKVA

"Wees stil en weet, dat ik God ben." (Psalm 46, 11) : Een moment van rust, ontspanning en hoop tijdens de week.

Tikva (Hebreeuws voor 'hoop') is een vorm van bewegen en ontspannen. Door de bewegingen ontspant het lichaam waardoor je ook tot rust komt in je hoofd. De Bijbelteksten die tijdens en tussen de oefeningen worden voorgelezen, richten de gedachten op het woord van God. Je wordt bemoedigd en komt tot rust. Tikva is een manier van bewegen, die goed is voor geest, ziel en lichaam. De bewegingen en de Bijbelteksten zijn met elkaar verweven waardoor je als het ware met je lijf je geloof kracht bijzet. Als je tot rust komt in je lichaam kun je veel meer openstaan voor de Geest van God.

Een tekst als *"Maak je geen zorgen voor de dag van morgen"* heeft een krachtiger effect als ze met het hele lichaam wordt ervaren en omgezet in beweging of rust.

Nieuwsgierig geworden? Kom TIKVA ontdekken op **20 maart** om 19.30 uur in de Ter Coulsterkerk. De sessie wordt geleid door *Betty Nobel*.

Doe kleding aan waarin u soepel kunt bewegen en neem (indien mogelijk) een matje, kussentje en dekentje mee.

U kunt zich tot 18 maart 23.59 uur opgeven via 06-455 961 56 of h.fromming@pknheiloo.nl

Lezing over Augustinus

door pastor Eugène Brussee in het Willibrordushuis in Heiloo donderdag **3 april**, 19.30 uur (€ 5,-)

Muzikale meesterbrein Anton Bruckner

met Marianne Mulder van Rump met **dinsdag 1 april** om 20.00 uur (€ 5,-) in de Ter Coulsterkerk, Holleweg 111

Let op! I.v.m. ziekenhuisopname van **Marianne Mulder** is de 2e avond over **Bruckner** verplaatst naar **dinsdag 1 april**.

"Er was eens ... een dirigent!"

Met deze woorden opende Els Romeyn op 20 januari 2025 de koorrepetitie van One More Voice. Normaal gesproken beginnen we onze avond met een gedicht of korte overdenking, maar nu bleek het stukje over onze dirigent te gaan. Precies 25 jaar is Paul van Venrooij verbonden met ons koor en dat lieten we niet ongemerkt voorbij gaan.

Na een stukje 'herinneringen' ophalen kreeg hij van ons een verrassingslied te horen dat hij deze keer niet zelf hoefde te dirigeren. Het heette *"25 noten"* en we zongen het op de melodie van *"24 rozen voor jou"*.

Daarna ontving hij een heel bijzondere plant, namelijk een Pachira Aquatica. In de volksmond ook wel geldboom genoemd. Het leuke was dat er 25 walnoten in hingen, die na het kraken inderdaad wat geld opleverden. Een fototaartje in de pauze en een herinneringsboek met kaarten van alweer (muziek-)noten maakten het feest compleet. Paul zelf was er helemaal stil van, en ook geroerd.

Maar niet te lang, want er moest weer gerepeteerd worden en algauw waren we weer verdiept in het repertoire dat we in mei rondom het thema Vrijheid willen gaan zingen. Deze verrassing is in elk geval geslaagd. Paul heeft geweldig ge-noten.

Esther van Roon





Opzij opzij opzij
Maak plaats maak plaats maak plaats
Wij hebben ongelofelijke haast

Opzij opzij opzij
Want wij zijn haast te laat
Wij hebben maar een paar minuten tijd

We moeten rennen springen vliegen duiken
vallen opstaan en weer doorgaan

We kunnen nu niet blijven,
we kunnen nu niet langer blijven staan
Een andere keer misschien.....

Herman van Veen